

# FASTEN AUS TCM-SICHT

WEBINAR

---

## INHALTE

---

### TCM

*Was hält die TCM von radikalen Fastenkuren? Ist (fast) nichts essen für jeden gesund? Wer profitiert von Fastenkuren?*

### Integrative Medizin

*Was gehört zu einer ausgewogenen Ernährung dazu? Warum sind auch Getreidekuren nicht für alle gleichermaßen empfehlenswert?*

### Detox ohne Fasten

*Wie läuft die Detox ohne Fasten-Kur ab? Für wen ist sie geeignet und für wen nicht? Welche Möglichkeiten gibt es für Berufstätige, geht das dann überhaupt?*



*Diese und alle anderen Fragen beantworte ich am:*

**15.04.2022**

**20:00 UHR**

**VIA ZOOM**

Anmeldung unter:  
[office@seelenkueche.at](mailto:office@seelenkueche.at)  
oder

*über das Kontaktformular*

[WWW.SELENKUECHE.AT](http://WWW.SELENKUECHE.AT)