

FASTEN AUS TCM-SICHT

WEBINAR

INHALTE

TCM

Was hält die TCM von radikalen Fastenkuren? Ist (fast) nichts essen für jeden gesund? Wer profitiert von Fastenkuren?

Integrative Medizin

Was gehört zu einer ausgewogenen Ernährung dazu? Warum sind auch Getreidekuren nicht für alle gleichermaßen empfehlenswert?

Detox ohne Fasten

Wie läuft die Detox ohne Fasten-Kur ab? Für wen ist sie geeignet und für wen nicht? Welche Möglichkeiten gibt es für Berufstätige, geht das dann überhaupt?



Diese und alle anderen Fragen beantworte ich am:

15.04.2022

20:00 UHR

VIA ZOOM

Anmeldung unter:
office@seelenkueche.at
oder

über das Kontaktformular

WWW.SEELENKUECHE.AT