



IMMUNKRAFT STÄRKEN MIT DER TCM

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – Herbstzeit heißt für viele Menschen Erkältungs- oder Grippezeit. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Ernährung für die Immunkraft eine wichtige Rolle spielt. In diesem Vortrag geht es sowohl um die Ursachen der häufigen Infekte als auch darum, was Sie vor allem vorbeugend aber auch im Akutfall dagegen unternehmen können. Dazu gibt's einige Kostproben und eine schöne Tasse Tee.

Wann: 4. Oktober, 18:30 Uhr

Wo: Bio Laden 9, Sechsschimmelgasse 25, 1090 Wien

Wieviel: 12,- €

**Anmeldung: direkt im Bio Laden 9 oder per Mail an
office@seelenkueche.at**

Referentin: Melanie Beran, Diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM

Die Traditionell Chinesische Medizin (TCM) begleitet mich nun schon sehr viele Jahre und hat mir in vielen Momenten geholfen, mich unterstützt, gestärkt und wieder "in meine Mitte" gebracht. Auch jetzt, als Mutter eines 3jährigen Sohnes, ist sie sowohl Hausapotheke als auch wichtige grundsätzliche Unterstützung im Alltag. In meinen Beratungen treffe ich oft auf Menschen, die zur Herbst- und Winterzeit fast ununterbrochen krank sind und auf Mütter, die sich fragen, warum ihre Kinder wirklich keinen Infekt auslassen. Da die TCM darauf sehr hilfreiche Antworten bietet, würde ich mich sehr freuen, meine Erfahrungen in diesem Vortrag mit Ihnen zu teilen. Weitere Infos unter: www.seelenkueche.at