

TCM-Seminar: Wechseljahre - Keine Angst vor Hitzewallungen

Eine Allergie ist das Ergebnis eines Die Traditionelle chinesische Medizin (TCM) nennt das Klimakterium den „zweiten Frühling“. Klingt schön, oder? Leider geht dieser zweite Frühling für viele Frauen mit Hitzewallungen, Herzrasen, Schlafstörungen, Nachtschweiß und anderen unangenehmen Begleiterscheinungen einher. Muss das sein?

Nein, muss es nicht. In diesem Seminar geht es darum, wie man mit der Ernährung Ausgleich und Linderung schaffen kann. Wie immer gibt es Kostproben, ein ausführliches Script und viele Rezepte zum mit nach Hause nehmen.



Kurstag: Samstag, 04.11.2017

Zeiten: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Seminarzentrum, Linzer Str. 165b, 3003 Gablitz

Kursbeitrag: € 53,-

Anmeldung:

telefonisch unter 02231-63466-112

per Fax unter 02231-63466-139

per Mail an dobias@gablitz.gv.at

per Post an GAB, 3003 Gablitz, Linzer Str. 99