

Kochkurs 5-Elemente-Kekse für die Weihnachtszeit



Alle Jahre wieder, kommt das Christkind und mit ihm oder besser gesagt schon vor ihm die herrlichsten Kekserl, Kipferl und Eckerln. In diesem Kochkurs konzentrieren wir uns drauf, die köstlichen Weihnachtsbäckereien mit der 5-Elemente-Küche zu vereinen. Das heißt, alle Kekse, die wir machen, werden alle 5 Elemente enthalten. Außerdem bemühe ich mich stets, den Zuckeranteil niedrig zu halten, ohne das Geschmackserlebnis auch nur im geringsten zu beeinflussen. Natürlich wird es Lebkuchen und Vanillekipferl geben, aber auch ein paar neue Kreationen werden Einzug in eure Keksdosen halten.

Referentin: Melanie Beran

Die Traditionell Chinesische Medizin (TCM) begleitet mich nun schon sehr viele Jahre und hat mir in vielen Momenten geholfen, mich unterstützt, gestärkt und wieder "in meine Mitte" gebracht. Als Mama eines knapp 4-jährigen Sohnes ist es mir natürlich ein Anliegen, ihm die besten und gesündesten Weihnachtskekse zu beschenken – die Bäckereien sind also streng familienerprobt. Weitere Infos unter: www.seelenkueche.at

Termin und Ort:

Wann? Do, 23. November 2017 von 18:00 bis 21 Uhr

Wo: essen:z Kochstudio, Brückengasse 4, 1060 Wien

Kosten: 98 € inkl. Skript und einer vollen Keksdose (bitte mittelgroße Dose mitbringen)